

LICENCE 1 STAPS LAS

TYPE	Matière	CM	TD	Type et Nature de l'EPREUVE						ECTS	COEFF
				session 1/Régime spéciale			session 2				
				cc/ct	Nature de l'épreuve	durée	cc/ct	Nature de l'épreuve	durée		
	Remise à niveau scientifique		30								
MAJEUR	UE Biomécanique humaine	15	10	CC	50% écrit+ 50% écrit	45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4
	UE Physiologie du sport	15	10	CC	20% écrit+ 50% écrit+ 30% écrit en distanciel	45min 45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4
	UE Introduction à la psychologie	17	8	CC	50% écrit+ 50% écrit	45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4
	UE Spécialité sport.		24	CC	50% écrit + 50% Pratique	1h30 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	1h30	3	3
MINEUR	UE Sciences fondamentales et sciences humaines et sociales pour la santé 1		60	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	5	5
	UE Découverte métiers		60	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	3	3
	UE APSA -Rugby *		16	CC	50 % Pratique 50 % Pratique	2h 2h		report de la pratique 100%		3	3
	OU										
TRANSVERSALE	UE APSA -Basket *		16	CC	50 % Pratique 50 % Pratique	2h 2h		report de la pratique 100%		3	3
	UE Fondamentaux									4	4
	Méthodologie de travail universitaire		18	CC	50% Rédaction	45min	CT	50% Rédaction	45min	2	2
	Transversale Numérique en anglais	2	14	CC	25% 1 écrit en numérique et 25% yolo (anglais examens en distanciel)	1h	CT	25% 1 écrit en numérique et 25% yolo (anglais examens en distanciel)	1h	2	2
	Accompagnement /intégration		10								

TYPE	Matière	CM	TD	Type et Nature de l'EPREUVE						ECTS	COEFF
				session 1/Régime spéciale			session 2				
				cc/ct	Nature de l'épreuve	durée	cc/ct	Nature de l'épreuve	durée		
MAJEUR	UE Histoire du sport	15	16	CC	33,33% écrit+ 33,33% écrit+ 33,33% écrit en TD	45min 45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4
	UE Sociologie du sport	15	10	CC	50% écrit+ 50% écrit	45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4
	UE Anatomie du mouvement	15	10	CC	50% écrit+ 50% écrit	45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4
MINEUR	UE Spécialité sport.		25	CC	50% écrit + 50% Pratique	1h30 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	1h30	2	2
	UE Préparation aux épreuves		40	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	5	5
	UE Anglais		20	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	2	2
	UE Sciences fondamentales et sciences humaines et sociales pour la santé 2		40	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	Cf santé	5	5
TRANSVERSALE	UE APSA -Musculature *		16	CC	50 % Pratique 50 % Pratique	2h 2h		report de la pratique 100%		2	2
	OU										
	UE APSA -Gymnastique *		16	CC	50 % Pratique 50 % Pratique	2h 2h		report de la pratique 100%		2	2
	UE APSA -Handball *		16	CC	50 % Pratique 50 % Pratique	2h 2h		report de la pratique 100%		1	1
	OU										
	UE APSA -Football *		16	CC	50 % Pratique 50 % Pratique	2h 2h		report de la pratique 100%		1	1
	UE Anglais		14	CC	50% écrit et 50% oral	2h 5min	CT	50% écrit et 50% oral	2h 5min	1	1

* Pas de choix à faire. La répartition se fera selon vos groupes de TD