

# LICENCE 3 STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF

UE	Type	Matière	CM	TD	TP	Type et Nature de l'ÉPREUVE			ECTS	COEF			
						session unique							
						cc/ct	oral/écrit*	durée					
SEMESTRE 5	UE5.01	MAJ	Plannifier l'entraînement		10	30		CCI	écrit + dossier + oral		5	5	
			Elaborer des plans d'entraînement Programmer adaptations et apprentissages Acclimater aux ambiances environnementales Suivre la charge d'entraînement et de performance										
	UE5.02	MAJ	Spécialité sportive				50	CCI	écrit + dossier + oral		5	5	
			Formation à l'encadrement Compétences d'encadrement										
	UE5.03	MAJ	Préparation physique		10		50	CCI	écrit + dossier + oral		6	6	
			Musculature pour la performance Intervalle training, endurance et sprint Préparation physique intégrée Souplesse, coordination et équilibre										
	UE5.04	MIN	Technologie d'évaluation de la performance				20	CCI	dossier + écrit	1h		4	4
			Evaluer & tester les facteurs de performance Capteurs embarqués et logiciels smartphone										
	UE5.05	MIN	L'entraîneur - manager/ Contexte institutionnel		10	40		CCI	dossier + oral			4	4
			Conduire projets et équipes Le métier d'entraîneur - manager - coach Contexte institutionnel du sport performance										
	UE5.06	TRANS	Projet tutoré (anglais, expression, numérique, info/data)			20		CCI	dossier + oral			2	2
	UE5.07	TRANS	UEO				20	cf UEO	cf UEO	cf UEO		2	2
		Innovation marketing Communication vidéo * Trace GPS et carte Ecriture et publication scientifique Activité physique et bien-être											
UE5.08	TRANS	Anglais			18		CC	Écrit	2h		2	2	
SEMESTRE 6	UE6.01	MAJ	Gérer l'environnement de performance		10	30		CCI	écrit + dossier + oral	1h	3	3	
			Marketing sportif, communication réseau Déviations, risques et performance										
	UE6.02	MAJ	Spécialité sportive				50	CCI	écrit + dossier + oral		6	6	
			Formation à l'encadrement Compétences d'analyse										
	UE6.03	MAJ	Préparation physique				50	CCI	écrit + dossier + oral		6	6	
			Musculature pour la performance Intervalle training, endurance et sprint Préparation physique intégrée Souplesse, coordination et équilibre										
	UE6.04	MIN	Analyse vidéo de la performance				20	CCI	dossier + oral			3	3
	UE6.05	MIN	Préparation psychologique du sportif		10	20		CCI	dossier + écrit	3h		3	3
			Préparation mentale Coacher les habitudes de vie										
	UE6.06	MIN	Réguler l'entraînement		10	10		CCI	dossier + écrit	2h		3	3
			Prévenir les blessures, récupérer et réathlétiser récupérer et réathlétiser S'acclimater aux environnements										
	UE6.07	TRANS	Projet tutoré (anglais, expression, numérique, info/data)			20		CCI	dossier + oral			2	2
UE6.08	TRANS	UEO				20	Cf UEO	Cf UEO	Cf UEO		2	2	
		Dossier de sponsoring Communication et réseaux sociaux Cartographie et données géographiques Anglais et publications scientifiques Dynamique d'équipe et relation positive											
UE6.09	TRANS	Anglais			18		CC	Oral	1h		2	2	