LICENCE 3 STAPS ENTRAINEMENT SPORTIF

TYPE ET NATURE DE L'EPREUVE

	UE	Type	Matière	CM	TD	TP	ECTS	COEF	SESSION 1																				REGIME SPECIAL																			
									cc/ct	Epreuve 1	durée	coef	cc/ct	Epreuve 2	durée	coef	cc/ct	Epreuve 3	durée	coef	cc/ct	Epreuve 4	durée	coef	cc/ct	Epreuve 5	durée	coef	cc/ct	Epreuve 6	durée	coef	cc/ct	Epreuve 1	durée	coef	cc/ct	Epreuve 1	durée	coef	cc/ct	Epreuve 3	durée	coef	cc/ct	Epreuve 4	durée	coef	cc/ct	Epreuve 5	durée	coef	cc/ct	Epreuve 6	durée	coef
SEMESTRE 5	UE5.01	MAJ	Plannifier l'entraînement	10	30		5	5	cci	Dossier		0,4	cci	Oral	20 min	0,4	cci	Ecrit	distanciel	0,2													cci	Dossier		0,4	cci	Oral	20 min	0,4	cci	Ecrit	distanciel	0,2												
	Elaborer des plans d'entrainement Programmer adaptations et apprentissages Acclimater aux ambiances environnementales Suivre la charge d'entraînement et de performance																																																				
	UE5.02	MAJ	Préparation physique	20		50	6	6	cci	Dossier		0,125	cci	Ecrit	1h30	0,125	cci	Oral	1h30	0,25	cci	Dossier		0,125	cci	Ecrit	1h30	0,125	cci	Oral	1h30	0,25	cci	Dossier		0,13	cci	Ecrit	1h30	0,125	cci	Oral	1h30	0,25	cci	Dossier		0,125	cci	Ecrit	1h30	0,125	cci	Oral	1h30	0,25
	Musculation pour la performance Intervalle training, endurance et sprint Préparation physique intégrée Souplesse, coordination et équilibre																																																				
	UE5.03	MAJ	Spécialité sportive			50	5	5	cci	Dossier		0,5	cci	Pratique		0,25	cci	Pratique		0,25													cci	Dossier		0,5	cci	Pratique		0,25	cci	Pratique		0,25												
	Formation à l'encadrement Compétences d'encadrement																																																				
	UE5.04	MIN	L'entraîneur - manageur/ Contexte institutionnel	10	40		4	4	cci	Dossier		0,25	cci	Oral	20 min	0,5	cci	Dossier		0,25													cci	Dossier		0,25	cci	Oral	20 min	0,5	cci	Dossier		0,25												
	Conduire projets et équipes Le métier d'entraîneur - manageur - coach Contexte institutionnel du sport performance																																																				
	UE5.05	MIN	Technologie d'évaluation de la performance	10		20	4	4	cci	Dossier		0,35	cci	Ecrit	1h	0,15	cci	Dossier		0,35	cci	Ecrit	1h	0,15									cci	Dossier		0,5	cci	Ecrit	2h	0,5														
	Evaluer & tester les facteurs de performance Capteurs embarqués et logiciels smartphone																																																				
	UE5.06	TRANS	Anglais		18		2	2	cci	Ecrit	2h	0,5	cci	Oral	5 min	0,5																	cci	Ecrit	2h	0,5	cci	Oral	5 min	0,5														
	UE5.07	TRANS	Projet tutoré (anglais, expression, numérique, info/data)		20		2	2	cci	Dossier		0,5	cci	Dossier		0,5																	cci	Dossier		0,5	cci	Dossier		0,5														
	UE5.08	TRANS	UEO		20		2	2	cf UEO				cf UEO																				cf UEO				cf UEO																

TYPE ET NATURE DE L'EPREUVE

	UE	Type	Matière	CM	TD	TP	ECTS	COEF	SESSION 1																				REGIME SPECIAL																			
									cc/ct	Epreuve 1	durée	coef	cc/ct	Epreuve 2	durée	coef	cc/ct	Epreuve 3	durée	coef	cc/ct	Epreuve 4	durée	coef	cc/ct	Epreuve 5	durée	coef	cc/ct	Epreuve 6	durée	coef	cc/ct	Epreuve 1	durée	coef	cc/ct	Epreuve 1	durée	coef	cc/ct	Epreuve 3	durée	coef	cc/ct	Epreuve 4	durée	coef	cc/ct	Epreuve 5	durée	coef	cc/ct	Epreuve 6	durée	coef
SEMESTRE 6	UE6.01	MAJ	Gérer l'environnement de performance	10	30		3	3	cci	Ecrit	distanciel	0,2	cci	Ecrit	1h	0,4	cci	Ecrit	1h	0,4													cci	Ecrit	distanciel	0,2	cci	Ecrit	1h	0,4	cci	Ecrit	1h	0,4												
	Marketing sportif, communication réseau Déviances, risques et performance																																																				
	UE6.02	MAJ	Préparation physique			50	6	6	cci	Dossier		0,125	cci	Ecrit	1h30	0,125	cci	Oral	1h30	0,25	cci	Dossier		0,125	cci	Ecrit	1h30	0,125	cci	Oral	1h30	0,25	cci	Dossier		0,13	cci	Ecrit	1h30	0,125	cci	Oral	1h30	0,25	cci	Dossier		0,125	cci	Ecrit	1h30	0,125	cci	Oral	1h30	0,25
	Musculation pour la performance Intervalle training, endurance et sprint Préparation physique intégrée Souplesse, coordination et équilibre																																																				
	UE6.03	MAJ	Spécialité sportive			50	6	6	cci	Oral	1h30	0,33	cci	Pratique		0,33	cci	Oral	1h30	0,33													cci	Oral	1h30	0,33	cci	Pratique		0,33	cci	Oral	1h30	0,33												
	Formation à l'encadrement Compétences d'analyse																																																				
	UE6.04	MIN	Analyse vidéo de la performance			20	3	3	cci	Montage vidéo		0,5	cci	Oral	10 min	0,5																	cci	Montage vidéo		0,5	cci	Oral	10 min	0,5														
	UE6.05	MIN	Préparation psychologique du sportif	10	20		3	3	cci	Dossier		0,5	cci	Ecrit	3h	0,5																	cci	Dossier		0,5	cci	Ecrit	3h	0,5														
	Préparation mentale Coacher les habitudes de vie																																																				
	UE6.06	MIN	Réguler l'entraînement	10	10		3	3	cci	Ecrit	1h	0,5	cci	Ecrit	1h	0,5																	cci	Ecrit	1h	0,5	cci	Ecrit	1h	0,5														
	Prévenir les blessures, récupérer et réathlétiser récupérer et réathlétiser S'acclimater aux environnements																																																				
	UE6.07	TRANS	Anglais		18		2	2	cci	YOLO	distanciel	1																					cci	YOLO	distanciel	1																				
	UE6.08	TRANS	Projet tutoré (anglais, expression, numérique, info/data)		20		2	2	cci	Dossier		0,5	cci	Dossier		0,5																	cci	Dossier		0,5	cci	Dossier		0,5														
	UE6.09	TRANS	UEO		20		2	2	cf UEO				cf UEO																				cf UEO				cf UEO																