

# LICENCE 1 STAPS

	Matière	CM	TD	Type et Nature de l'ÉPREUVE				ECTS	COEFF			
				session 1/Régime spéciale		session 2						
				cc/ct	Nature de l'épreuve	durée	cc/ct			Nature de l'épreuve	durée	
SEMESTRE 1	Remise à niveau scientifique		30									
	MAJEUR	UE Biomécanique humaine	15	10	CC	50% écrit+ 50% écrit	45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4
		UE Physiologie du sport	15	10	CC	20% écrit+ 50% écrit+ 20% écrit en distanciel	45min 45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4
		UE Introduction à la psychologie	17	8	CC	50% écrit+ 50% écrit	45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4
		UE Economie et organisation du sport	15	10	CC	50% écrit+ 50% écrit	45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4
		UE Spécialité sport.		24	CC	50% écrit + 50% Pratique	1h30 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	1h30	2	2
	MINEUR	UE APSA -Athlétisme.	8	16	CC	50% écrit + 50% Pratique	45min 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	45min	2	2
		UE APSA -Badminton *	8	16	CC	50% écrit + 50% Pratique	45min 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	45min	2	2
		OU										
		UE APSA -Tennis de table *	8	16	CC	50% écrit + 50% Pratique	45min 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	45min	2	2
UE APSA -Rugby *		8	16	CC	50% écrit + 50% Pratique	45min 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	45min	2	2	
OU												
TRANSVERSALE	UE APSA -Basket *	8	16	CC	50% écrit + 50% Pratique	45min 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	45min	2	2	
	UE Fondamentaux									4	4	
	Méthodologie de travail universitaire		18	CC	50% Rédaction	45min	CT	50% Rédaction	45min	2	2	
	Transversale Numérique en anglais	2	14	CC	25% 1 écrit en numérique et 25% yolo (anglais examens en distanciel)	1h	CT	25% 1 écrit en numérique et 25% yolo (anglais examens en distanciel)	1h	2	2	
	UE d'ouverture (UEO)		20	CT	cf UEO	cf UEO	CT	cf UEO	cf UEO	2	2	
	Accompagnement /intégration		10									

	Matière	CM	TD	Type et Nature de l'ÉPREUVE				ECTS	COEFF				
				session 1/Régime spéciale		session 2							
				cc/ct	Nature de l'épreuve	durée	cc/ct			Nature de l'épreuve	durée		
SEMESTRE 2	MAJEUR	UE Histoire du sport	15	10	CC	33,33% écrit+ 33,33% écrit+ 33,33% écrit en TD	45min 45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4	
		UE Sociologie du sport	15	10	CC	50% écrit+ 50% écrit	45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4	
		UE Anatomie du mouvement	15	10	CC	50% écrit+ 50% écrit	45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4	
	MINEUR	UE Métiers des APSA et projet personnel	14	8	CC	50% écrit+ 50% écrit	45min 45min	CT	100% Ecrit	45min	4	4	
		UE Spécialité sport.		0	25	CC	50% écrit + 50% Pratique	1h30 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	1h30	2	2
		UE APSA -Natation.	8	16	CC	50% écrit + 50% Pratique	45min 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	45min	2	2	
		UE APSA -Musculature *	8	16	CC	50% écrit + 50% Pratique	45min 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	45min	2	2	
		OU											
		UE APSA -Gymnastique *	8	16	CC	50% écrit + 50% Pratique	45min 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	45min	2	2	
		UE APSA -Handball *	8	16	CC	50% écrit + 50% Pratique	45min 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	45min	2	2	
	OU												
	TRANSVERSALE	UE APSA -Football *	8	16	CC	50% écrit + 50% Pratique	45min 2h	CT	50% écrit + report de la pratique 50%	45min	2	2	
		UE Anglais		14	CC	50% écrit et 50% oral	2h 5min	CT	50% écrit et 50% oral	2h 5min	2	2	
UE Transversales (exploitation de données et expression langagière)			20	CC	50% écrit en exploitation et 50% oral en expression	1h 2h	CT	50% écrit en exploitation et 50% oral en expression	1h 2h	2	2		
	UE d'ouverture (UEO)		20	CT	cf UEO	cf UEO	CT	cf UEO	cf UEO	2	2		

\* Pas de choix à faire. La répartition se fera selon vos groupes de TD