

LICENCE 1 STAPS

| | Matière | CM | TD | Type et Nature de l'ÉPREUVE | | | | ECTS | COEFF | | | |
|------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|----|-----------------------------|---|---|-------------------------|---|--|---------------------|-------|---|
| | | | | session 1/Régime spéciale | | session 2 | | | | | | |
| | | | | cc/ct | Nature de l'épreuve | durée | cc/ct | | | Nature de l'épreuve | durée | |
| SEMESTRE 1 | Remise à niveau scientifique | | 30 | | | | | | | | | |
| | MAJEUR | UE Biomécanique humaine | 15 | 10 | CC | 50% écrit+ 50% écrit | 45min 45min | CT | 100% Ecrit | 45min | 4 | 4 |
| | | UE Physiologie du sport | 15 | 10 | CC | 20% écrit+ 50% écrit+ 20% écrit en distanciel | 45min 45min 45min | CT | 100% Ecrit | 45min | 4 | 4 |
| | | UE Introduction à la psychologie | 17 | 8 | CC | 50% écrit+ 50% écrit | 45min 45min | CT | 100% Ecrit | 45min | 4 | 4 |
| | | UE Economie et organisation du sport | 15 | 10 | CC | 50% écrit+ 50% écrit | 45min 45min | CT | 100% Ecrit | 45min | 4 | 4 |
| | | UE Spécialité sport. | | 24 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 1h30 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 1h30 | 2 | 2 |
| | MINEUR | UE APSA -Athlétisme. | 8 | 16 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 45min 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 45min | 2 | 2 |
| | | UE APSA -Badminton * | 8 | 16 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 45min 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 45min | 2 | 2 |
| | | OU | | | | | | | | | | |
| | | UE APSA -Tennis de table * | 8 | 16 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 45min 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 45min | 2 | 2 |
| UE APSA -Rugby * | | 8 | 16 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 45min 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 45min | 2 | 2 | |
| OU | | | | | | | | | | | | |
| TRANSVERSALE | UE APSA -Basket * | 8 | 16 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 45min 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 45min | 2 | 2 | |
| | UE Fondamentaux | | | | | | | | | 4 | 4 | |
| | Méthodologie de travail universitaire | | 18 | CC | 50% Rédaction | 45min | CT | 50% Rédaction | 45min | 2 | 2 | |
| | Transversale Numérique en anglais | 2 | 14 | CC | 25% 1 écrit en numérique et 25% yolo (anglais examens en distanciel) | 1h | CT | 25% 1 écrit en numérique et 25% yolo (anglais examens en distanciel) | 1h | 2 | 2 | |
| | UE d'ouverture (UEO) | | 20 | CT | cf UEO | cf UEO | CT | cf UEO | cf UEO | 2 | 2 | |
| | Accompagnement /intégration | | 10 | | | | | | | | | |

| | Matière | CM | TD | Type et Nature de l'ÉPREUVE | | | | ECTS | COEFF | | | | |
|--|----------------------|---|----|-----------------------------|---|--|-----------------------------|---|--|--|-------|---|---|
| | | | | session 1/Régime spéciale | | session 2 | | | | | | | |
| | | | | cc/ct | Nature de l'épreuve | durée | cc/ct | | | Nature de l'épreuve | durée | | |
| SEMESTRE 2 | MAJEUR | UE Histoire du sport | 15 | 10 | CC | 33,33% écrit+ 33,33% écrit+ 33,33% écrit en TD | 45min 45min 45min | CT | 100% Ecrit | 45min | 4 | 4 | |
| | | UE Sociologie du sport | 15 | 10 | CC | 50% écrit+ 50% écrit | 45min 45min | CT | 100% Ecrit | 45min | 4 | 4 | |
| | | UE Anatomie du mouvement | 15 | 10 | CC | 50% écrit+ 50% écrit | 45min 45min | CT | 100% Ecrit | 45min | 4 | 4 | |
| | MINEUR | UE Métiers des APSA et projet personnel | 14 | 8 | CC | 50% écrit+ 50% écrit | 45min 45min | CT | 100% Ecrit | 45min | 4 | 4 | |
| | | UE Spécialité sport. | | 0 | 25 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 1h30 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 1h30 | 2 | 2 |
| | | UE APSA -Natation. | 8 | 16 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 45min 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 45min | 2 | 2 | |
| | | UE APSA -Musculature * | 8 | 16 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 45min 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 45min | 2 | 2 | |
| | | OU | | | | | | | | | | | |
| | | UE APSA -Gymnastique * | 8 | 16 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 45min 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 45min | 2 | 2 | |
| | | UE APSA -Handball * | 8 | 16 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 45min 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 45min | 2 | 2 | |
| | OU | | | | | | | | | | | | |
| | TRANSVERSALE | UE APSA -Football * | 8 | 16 | CC | 50% écrit + 50% Pratique | 45min 2h | CT | 50% écrit + report de la pratique 50% | 45min | 2 | 2 | |
| | | UE Anglais | | 14 | CC | 50% écrit et 50% oral | 2h 5min | CT | 50% écrit et 50% oral | 2h 5min | 2 | 2 | |
| UE Transversales (exploitation de données et expression langagière) | | | 20 | CC | 50% écrit en exploitation et 50% oral en expression | 1h 2h | CT | 50% écrit en exploitation et 50% oral en expression | 1h 2h | 2 | 2 | | |
| | UE d'ouverture (UEO) | | 20 | CT | cf UEO | cf UEO | CT | cf UEO | cf UEO | 2 | 2 | | |

* Pas de choix à faire. La répartition se fera selon vos groupes de TD