



Licence (L1, L2, L3)
Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
 → **SPÉCIALITÉ : ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, SANTÉ**



Campus du Tampon

Conditions d'admission

> **En L1 :**

Baccalauréat (filières générales de préférence) ou Validation des acquis

Taux d'insertion professionnelle

Enquête CEREQ 2007 : La filière STAPS est l'une des filières universitaires professionnalisant le plus (86%)

Localement, la filière APA a ouvert en 2010.

- Pas de chiffre disponible
- Mais forte demande des secteurs professionnels concernés

Contacts

Renseignements sur le contenu pédagogique :

Chantal VERKINDT
 Tél. : 02 62 57 95 40
 Mél : chantal.verkindt@univ-reunion.fr

Renseignements sur la scolarité et l'inscription :

Sandrine CHANFIN
 Tél. : 02 62 57 95 91
 Mél : secretariat.staps@univ-reunion.fr

Objectifs généraux

- Faire acquérir aux étudiants des savoirs scientifiques et didactiques permettant l'encadrement de l'exercice physique et des activités sportives dans une perspective de prévention-santé et/ou de réadaptation de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique
- Faire connaître aux étudiants différentes pratiques physiques destinées à restaurer l'équilibre physique et psychique des personnes (danse thérapie, techniques de relaxation, gymnastiques de santé, yoga, activités aquatiques adaptées)
- Faire connaître aux étudiants le secteur professionnel de l'activité physique adaptée (Centres de rééducation, Clubs handisports, collectivités, milieu associatif, ...) et les débouchés associés
- Favoriser les expériences professionnelles par le biais de stages dans des structures bien identifiées et en convention avec le département STAPS.

Compétences visées

- Compétences scientifiques dans le domaine de l'activité physique adaptée à différents publics
- Compétences dans l'évaluation des capacités des personnes prises en charge
- Compétences dans l'organisation et la conduite de programmes d'intervention
- Etre capable d'intégrer les conséquences de la pratique physique dans une prise en charge globale de la personne
- Etre capable d'identifier les caractéristiques des activités physiques pertinentes par rapport aux besoins du pratiquant et des objectifs de l'institution.
- Maîtrise des outils de communication
- Maîtrise du cadre juridique et institutionnel des activités physiques adaptées

Poursuite d'études

Master APA (en métropole), Doctorat (possible à La Réunion)

Débouchés

- Secteurs hospitaliers, associatifs, collectivités
- Professeur en Activités Physiques Adaptées en milieu spécialisé
 - Entraîneur en activités physiques et sportives adaptées
 - Spécialiste de la prévention par l'activité physique
 - Coordonnateur de programmes de réadaptation et de réentraînement par l'activité physique adaptée



Présentation des enseignements

1^{ère} année

Semestre 1	Semestre 2
Sciences humaines et sociales Sciences de la vie Activités Physiques individuelles 1 Activités Physiques d'opposition 1 Activités physiques de pleine nature 1 Outils méthodologiques 1	Sciences humaines et sociales 2 Sciences de la vie 2 Activités Physiques individuelles 1 Activités Physiques d'opposition 1 Spécialité sportive 1 Outils méthodologiques 2

2^{ème} année

Semestre 3	Semestre 4
Sciences humaines et sociales 3 Sciences de la vie 3 Spécialité scientifique 1 Activités Physiques individuelles 2 Activités Physiques d'opposition 2 Activités physiques de pleine nature 2 Sciences humaines et sociales appliquées à la santé	Sciences humaines et sociales 4 Sciences de la vie 4 Spécialité scientifique 2 Activités Physiques individuelles 2 Activités Physiques d'opposition 2 Spécialité sportive 3 Sciences biologiques appliquées à la santé

3^{ème} année

Semestre 5	Semestre 6
Sciences de la vie 5 Spécialité scientifique 3 Activités Physiques individuelles 3 Activités Physiques d'opposition 3 Sciences biologiques appliquées à la santé 2 Activités Physiques et vieillissement APA et pathologies Activités Physiques adaptées à la santé	Sciences humaines et sociales 6 Spécialité scientifique 4 Activités Physiques individuelles 6 Activités Physiques d'opposition 3 APA et développement personnel APA et handicap Pré professionnalisation

